



# Guide des rituels de soins



[emeucharlevoix.com](http://emeucharlevoix.com)

Version : 2017-11-14

# Table des matières

<b>Les produits Emeu Charlevoix.....</b>	<b>3</b>
Huile d'émeu 100% pure.....	3
Gamme NPN Emeu Charlevoix.....	4
Gamme cosmétique visage Emeu Charlevoix .....	5
Gamme cosmétique corps Emeu Charlevoix.....	6
Gamme pour cheveux Emeu Charlevoix.....	7
<b>Soins hydratants du visage .....</b>	<b>8</b>
Rituel quotidien matin/soir :.....	8
<b>Soins quotidiens du visage pour vous messieurs .....</b>	<b>9</b>
Rituel quotidien :.....	9
<b>Soins Hydratants du corps .....</b>	<b>10</b>
Rituel quotidien :.....	10
<b>Soins spécifiques pour une peau extrêmement sèche.....</b>	<b>11</b>
Rituels de soins spécifiques.....	11
<b>Soins hydratants pour cheveux .....</b>	<b>12</b>
Rituel de soins capillaires.....	12
<b>Soins réconfortants pour les pieds et jambes .....</b>	<b>13</b>
Rituel quotidien :.....	13
Soins spécifiques pour la corne épaisse ou fissurée :.....	13
<b>Soins hydratants des mains et des ongles .....</b>	<b>14</b>
<b>Soins réconfortants dans le cas de douleurs.....</b>	<b>15</b>
<b>Soins des nourrissons.....</b>	<b>16</b>
<b>Soins future maman .....</b>	<b>16</b>
<b>L'importance de l'exfoliation.....</b>	<b>17</b>
Fréquence: visage.....	17
Fréquence: corps.....	17

# Les produits Emeu Charlevoix

## Huile d'émou 100% pure

### L'huile d'émou 100% pure, un cadeau de la nature pour votre peau!

L'huile d'émou est reconnue mondialement pour ses bienfaits multiples sur la peau.

Le Centre de l'Émeu de Charlevoix est lauréat de prix et distinctions agricoles, gage de qualité et de savoir-faire.

### Caractéristiques

- 100% naturelle
- Omégas 3, 6, 7 et 9
- Absorption rapide
- Sans gluten
- Sans parabène
- Sans parfum
- Pour tous types de peau et peau sensible
- 100% canadien.

### Mode d'emploi

Utiliser quelques gouttes à la fois et masser.  
Conserver à température ambiante.

### Ingrédient

Huile d'émou

### FORMATS

7 ml, 30 ml, 50 ml, 100 ml, 225 ml, 2 X 225 ml, 4 X 225 ml



## Gamme NPN Emeu Charlevoix



**Baume à lèvres – cicatrisant  
et réparateur**

**NPN # 80076218**

5 g.



**Crème anti-douleurs –  
douleurs musculaires,  
articulaires et arthritiques**

**NPN# 80076217**

60 ml

120 ml

5 ml



**Crème pour eczéma –  
irritations et  
démangeaisons**

**NPN# 80076226**

100 ml

5 ml

# Gamme cosmétique visage Emeu Charlevoix



**Lait nettoyant et démaquillant**

225 ml



**Sérum contour des yeux**

30 ml  
1 ml



**Sérum Anti-Âge visage**

30 ml  
1 ml



**Crème anti-âge Hydra-Fem+**

60 ml  
5 ml



**Crème anti-âge Hydra-Hom+**

60 ml  
5 ml



**Crème Anti-Âge Ressource+**

60 ml  
5 ml



**Exfoliant visage et corps**

60 ml  
120 ml  
5 ml



**Huile d'émou 100% pure**

30 ml  
50 ml  
100 ml  
225 ml  
7 ml



**Baume à lèvres - cicatrisant et réparateur**

**NPN # 80076218**

5 g.

# Gamme cosmétique corps Emeu Charlevoix



## Huile d'émou 100% pure

30 ml  
50 ml  
100 ml  
225 ml  
7 ml



## Exfoliant visage et corps

60 ml  
120 ml  
5 ml



## Savon à l'huile d'émou et lait de chèvre

Pure douceur

Rêve sous la pluie

Lavande

60 g, 90 g, 15g, 10g.



## Lait hydratant corporel

100 ml  
225 ml  
5 ml



## Crème à mains

100 ml  
5 ml



## Savon à mains liquide

250 ml  
7 ml

# Gamme pour cheveux Emeu Charlevoix



## Huile d'émou 100% pure

30 ml  
50 ml  
100 ml  
225 ml  
7 ml



## Shampooing Hydratant

250 ml  
10 ml



## Revitalisant Hydratant

250 ml  
7 ml

# Soins hydratants du visage

Les produits corporels à l'huile d'émeu Emeu Charlevoix pour le visage aide à conserver l'hydratation cutanée bienfaisante et obtenir le mieux-être souhaité tant pour Madame que Monsieur. Une utilisation complémentaire des produits en améliore l'efficacité et une synergie des bienfaits des produits unitaires

## Rituel quotidien matin/soir :

1. **Nettoyer** le contour des yeux, le visage et le cou avec le **Lait nettoyant - Nettoie et démaquille en douceur**. En plus de l'huile d'émeu et de la vitamine E, ce lait contient de l'huile de mousse de prairie, un agent nettoyant hydratant qui adoucit la peau tout en la nettoyant en profondeur
2. **Appliquer** une petite quantité du **Sérum contour des yeux - cernes et rides**. Ce sérum hydrate en profondeur et aide à réduire l'apparence des poches et des cernes. Convient à la peau très fine et sensible du contour de l'œil. En plus de l'huile d'émeu Emeu Charlevoix, ce sérum contient vitamine E, acide hyaluronique, thé vert, huile d'olive, grenade, caféine et probiotiques
3. **Appliquer** quelques gouttes du **Sérum anti-âge - huile d'émeu et vitamine C**. Ce sérum utilisé en complément sous la crème de visage répare la peau sèche et apporte un effet **coup d'éclat**. En plus de l'huile d'émeu Emeu Charlevoix, ce sérum contient une forme stable de vitamine C et de la gentiane, un extrait de feuille indienne qui lissent la peau et lui redonnent vitalité
4. **Terminer** avec la crème anti-âge pour visage appropriée pour votre peau :
  - a. **Crème anti-âge Hydra-Fem+** : Hydratation et souplesse
  - b. **Crème de visage Ressource+** : Soin anti-âge supérieur pour une peau radieuse et nourrit la peau sur de longues heures avec ses « oléosomes »
  - c. **Crème de visage Hydra-Hom+ Force et énergie** : Hydratation et réparation.

**Pour un meilleur résultat** : exfolier la peau de son visage 1 à 2 fois par semaine : **Exfoliant - Avec huile d'émeu et billes de bambou** élimine les cellules mortes, nettoie les pores de la peau en profondeur, élimine l'huile, éclaircit le teint, adoucit la peau et facilite l'absorption des crèmes. Appliquer sur une peau propre l'exfoliant, masser en douceur avec des mouvements circulaires pendant quelques minutes. Bien rincer. Puis reprendre les étapes 2 à 4.

**À chaque jour** : penser à bien hydrater vos lèvres avec : le **Baume à lèvres - cicatrisant et réparateur** - adoucit les lèvres, protège, répare, cicatrise et en soulage les inflammations.

# Soins quotidiens du visage pour vous messieurs

Le visage d'un homme demande des soins différents de celui des femmes. Sa peau est plus épaisse due à sa grande concentration de collagène et a tendance à être plus grasse. Pour ces deux raisons, la peau du visage des hommes a moins tendance au vieillissement. Toutefois, à cause de leur peau plus grasse et des rasages fréquents, les hommes sont plus susceptibles d'avoir des imperfections.

Une des **solutions** pour une peau propre et radieuse relève d'un **bon nettoyage et une hydratation quotidienne de la peau**. Les produits corporels à l'huile d'émeu Emeu Charlevoix pour le visage nettoient en profondeur, hydratent la peau tout en atténuant quelques imperfections

## Rituel quotidien :

1. **Nettoyer** : Utiliser le pain de savon doux Emeu Charlevoix. Il est important de nettoyer son visage le matin pour éliminer l'huile produite durant la nuit) et le soir pour enlever les saletés accumulées durant la journée
2. **Appliquer** : la **Crème de visage Hydra-Hom+ Force et énergie** hydrate bien, atténue les rougeurs dues à la peau sèche, rend la peau plus souple, lisse les rides et redonne un bel éclat. Pour une peau très sensible suite au rasage, appliquer une goutte **d'huile d'émeu 100% pure** sous votre crème de visage. Conseil: peut également être appliqué avant le rasage.
3. **Exfolier** : Idéalement une fois semaine ou au besoin. Utiliser l'**Exfoliant - Avec huile d'émeu et billes de bambou**. Pour un nettoyage en profondeur. Sur une peau propre et humide, appliquer la crème exfoliante en mouvement circulaire et bien rincer. Cette manœuvre déloge les saletés et les cellules mortes, aide à réduire les poils incarnés et permet une meilleure pénétration de la crème pour laisser une peau propre et douce. N'oubliez pas d'hydrater suite à l'exfoliation (étape 2).

**À chaque jour** : Penser à bien hydrater vos lèvres dans le cas de grands froids, de chaleurs importantes ou d'excursions extérieures avec le : **Baume à lèvres - cicatrisant et réparateur**; hydrate, protège, répare, cicatrise, adoucit la peau des lèvres et en soulage les inflammations.

# Soins Hydratants du corps

Prendre soin de la peau de son corps : une mesure d'hygiène qui influe sur votre santé, votre beauté et votre qualité de vie. Se laver quotidiennement favorise le mieux-être. Quelques bienfaits recherchés: Éliminer les poussières et les saletés accumulées, faire disparaître les odeurs corporelles nuisibles. Les mains souvent utilisées nécessitent d'être lavées fréquemment car elles sont des transmetteurs de pathogènes. La peau, cet organe vivant, réclame des soins quotidiens et une bonne hygiène de vie. Les produits corporels à l'huile d'émeu Émeu Charlevoix nettoient bien la peau, conservent son film lipidique et en assurent une bonne hydratation.

## Rituel quotidien :

1. **Nettoyer** votre corps avec le **Savon hydratant - huile d'émeu, lait de chèvre et vitamine E**. Le **Savon hydratant - huile d'émeu, lait de chèvre et vitamine E** pure douceur est inodore et enrichi de vitamine E. Il convient particulièrement aux nouveau-nés et aux personnes avec une peau sensible, une peau irritée ou encore intolérante aux fragrances. Autres pains de savon avec arômes: Lavande et Rêve sous la pluie. Le **Savon hydratant à l'huile d'émeu** fait une belle mousse, ne laisse pas de résidus et hydrate la peau
2. **Hydrater** votre peau en appliquant le **Lait hydratant corporel - Huile d'émeu et algues marines** matin et soir après la douche ou le bain ou au besoin. Masser et bien faire pénétrer. Conserve la teneur en eau de la peau et la maintient douce et lisse
3. **Exfolier** votre peau au moins 2 fois/mois avec l'**Exfoliant - Avec huile d'émeu et billes de bambou**. Entièrement naturel, l'appliquer une mince couche sur une peau propre et encore humide, masser délicatement avec des mouvements circulaires en insistant sur les parties les plus rugueuses. Rincer et assécher
4. **L'exfoliation** libère les pores de peau en éliminant les cellules mortes en douceur, éclaircit le teint, corrige certaines imperfections cutanées et vous procure une sensation de bien-être. Ainsi, l'exfoliation facilite l'absorption de votre hydratant corporel.

## Saviez-vous que...

En appliquant une petite quantité d'**Huile d'émeu 100% pure** en dessous de vos crèmes (visage/corps) sur les parties plus sèches, rugueuses, vous obtiendrez une meilleure hydratation et observerez des bénéfices plus rapides.

# Soins spécifiques pour une peau extrêmement sèche

De plus en plus nous rencontrons des personnes de tous les âges avec des conditions de peau qui demandent des soins spécifiques.

Les causes de la déshydratation de la peau sont multiples :

- Le vent
- Le froid
- Le soleil
- Le savon
- Les détergents
- Les parfums
- Les animaux
- La poussière
- Et autres polluants environnementaux.

Tous ces phénomènes peuvent causer des inconforts tel que :

- eczéma
- démangeaisons
- plaques rouges
- etc.

Une utilisation complémentaire des produits améliore l'efficacité et bienfaits.

## Rituels de soins spécifiques

1. **Utiliser** : Un savon doux : Le **Savon hydratant - huile d'émeu, lait de chèvre et vitamine E** Pure douceur, inodore, si vous avez une intolérance au parfum
2. **Hydrater** : Hydrater votre peau et insister sur les parties de la peau plus sèches ou irritées avec **Huile d'émeu 100% pure** ou le **Lait hydratant corporel - Huile d'émeu et algues marines**
3. **Protéger et soulager** la **Crème pour eczéma - irritations et démangeaisons (NPN)** composée de farine d'avoine, de colloïdale, huile d'émeu Emeu Charlevoix, l'huile d'olive et d'extrait de chardon marie, protège et aide à soulager les démangeaisons et les irritations cutanées. Protège et aide à soulager temporairement les démangeaisons et les irritations mineures cutanées provoquées par les rashes, l'eczéma, le sumac vénéneux (herbe à puce), le sumac de l'Ouest et le sumac lustré, ainsi que par les morsures d'insectes. Utilisation : (1) à (4) fois par jour au besoin.

# Soins hydratants pour cheveux

De beaux cheveux passent avant tout par des racines fortes. S'occuper de son cuir chevelu est essentiel afin d'obtenir une chevelure à la fois d'apparence saine et resplendissante. Votre cuir chevelu est une peau fine qui abrite les bulbes capillaires. Un cuir chevelu hydraté maximise les chances que vos cheveux soient resplendissants

Le cuir chevelu peut être abimé notamment par un problème dermique, des agressions extérieures telle la pollution, des démangeaisons récurrentes, l'utilisation de produits coiffants asséchants et de qualité variable causant un grand assèchement, les séquences non contrôlées de coloration et de décoloration ainsi que les chaleurs excessives lors du séchage.

Le **Shampooing hydratant – Doux et performant** et le **Revitalisant hydratant aux huiles naturelles** sont naturels et hydratants.

## Rituel de soins capillaires

1. **Mousser Shampooing hydratant – Doux et performant** et de vitamine E sur des cheveux mouillés. Celui-ci nettoie en douceur, hydrate et nourrit les cheveux, tout en nettoyant bien les résidus coiffants. Rincer. Répéter une 2<sup>ème</sup> mousse au besoin
2. **Appliquer** une noix de **Revitalisant hydratant aux huiles naturelles** sur les cheveux propres et mouillés. Rincer. Démêler et coiffer. Cette combinaison unique de 8 huiles d'origine naturelle nourrit et hydrate les cheveux en leur apportant éclat, souplesse et douceur
3. Soins spécifiques du cuir chevelu:  
Utile dans les cas de :
  - Sécheresse du cuir chevelu
  - Pellicules libres
  - Cheveux secs et abimés
  - Chevelure affaiblie et éclaircie.

Le soir précédent votre shampooing, appliquer l'**Huile d'émeu 100% pure** sur votre cuir chevelu en massant avec le bout de vos doigts et au besoin, ajouter quelques gouttes d'huile d'émeu sur vos pointes abimées. Pour un meilleur résultat, laisser agir toute la nuit.

4. Le lendemain, reprendre les étapes 1 et 2.

**\*Quel beau résultat : une chevelure bien hydratée, facile à coiffer et soyeuse.**

# Soins réconfortants pour les pieds et jambes

Le soin des pieds et des jambes est souvent négligé. Pourtant, ce sont nos points d'ancrage au sol et de mobilité. La douleur ou le malaise perçus peut provenir d'une peau trop sèche, de corne trop épaisse ou abimée, d'ongles cassants ou incarnés, de raideurs musculaires ou autres. Une fréquence de 1 à 2 fois par mois pourrait être souhaitable. En somme, c'est joindre l'utile à un moment de détente.

## Rituel quotidien :

1. **Tremper** vos pieds environ 5 à 10 minutes dans une eau tiède savonneuse. Utiliser le **Savon hydratant - huile d'émeu, lait de chèvre et vitamine E** ou avec le **Savon liquide Emeu Charlevoix**
2. **Exfolier** vos pieds avec l'**Exfoliant - Avec huile d'émeu et billes de bambou** en massant en mouvements circulaires et en insistant sur les chevilles, les talons et les zones cornues. Adieu peaux mortes! Rincer et assécher. Au besoin, utiliser une pierre ponce si certains endroits demeurent plus rugueux
3. **Tailler** et limer vos ongles si nécessaires
4. **Bien hydrater** vos pieds, vos chevilles, vos orteils, le contour des ongles et vos jambes en les massant avec l'**Huile d'émeu 100% pure** ou le **Lait hydratant corporel - Huile d'émeu et algues marines**. Dans le cas de douleurs articulaires, musculaires ou arthritique, masser avec la crème anti-douleurs et bien faire pénétrer.

## Soins spécifiques pour la corne épaisse ou fissurée :

**Masser** : plus fréquemment la corne avec quelques gouttes d'**Huile d'émeu 100% pure** afin de la réhydrater et de l'assouplir.

**Fréquence suggérée :**

**1<sup>er</sup> mois** : matin et soir;

**2<sup>e</sup> mois** : 1 fois/jour;

**En entretien** 2 à 3 fois/semaine.

Occasionnellement, utiliser la pierre ponce sur les parties plus coriaces. Vos pieds seront à nouveau doux et souples.

**Saviez-vous que :**

Vous pouvez appliquer une mince couche de la **Crème anti-douleurs - douleurs musculaires, articulaires et arthritiques (NPN)** pour soulager vos chevilles et/ou vos jambes lorsque vous sentez de la fatigue ou de la lourdeur. Odeur non persistante.

# Soins hydratants des mains et des ongles

Les mains et les ongles sont généralement un signe de beauté et de santé, mais il suffit d'une déshydratation, d'une exposition aux rigueurs du climat et aux produits ménagers pour que nos mains et ongles deviennent abimés.

1. **Nettoyer** régulièrement vos mains et ongles avec le **Savon à mains extra-doux pour peau sensible** ou avec le **Savon hydratant - huile d'émeu, lait de chèvre et vitamine E**.  
Le **Savon hydratant - huile d'émeu, lait de chèvre et vitamine E** pure douceur convient particulièrement aux nouveau-nés et aux personnes avec une peau sensible, irritée et intolérante aux fragrances
2. **Masser** vos ongles avec l'**Huile d'émeu 100% pure** pour attendrir les cuticules même les plus coriaces. Une fois vos cuticules ramollies, vous pouvez les repousser tout en douceur à l'aide d'un petit bâton de bois, pour dégager le bord de l'ongle afin d'appliquer du vernis
3. **Frictionner** vos mains aussi souvent que possible avec la **Crème à mains - Huile d'émeu et beurre de cacao**. Dans le cas de dessèchement intense ou d'eczéma, utiliser la **Crème pour eczéma - irritations et démangeaisons (NPN)** d'Emeu Charlevoix
4. **Exfolier** vos mains 1-2 fois par mois en appliquant l'**Exfoliant - Avec huile d'émeu et billes de bambou** Masser quelques minutes pour bien enlever les cellules mortes. Rincer à l'eau claire - assécher. Continuer avec les étapes 2 et/ou 3.

La peau de vos mains a besoin d'être exfoliée autant que la peau du corps et du visage. L'exfoliation enlève les cellules mortes, éclaircit le teint, atténue certaines imperfections cutanées et permet une meilleure pénétration des huiles et crèmes hydratantes.

# Soins réconfortants dans le cas de douleurs

## Musculaires - Articulaires - Arthritiques

Dans le cas d'une douleur, ce sont les terminaisons nerveuses des articulations, des muscles et des tissus qui envoient des signaux au cerveau. Celui-ci les reçoit et perçoit ensuite la sensation de douleur. Diverses intensités de douleurs peuvent être perçues, légères, modérées et intenses.

1. Dans le cas de douleurs plus intenses, masser la zone douloureuse ou l'articulation avec la **Crème anti-douleurs – douleurs musculaires, articulaires et arthritiques** Emeu Charlevoix (**NPN**). Appliquer en mince couche et faire pénétrer dans la peau jusqu'à ce que la solution disparaisse. La Crème Anti-douleurs soulage temporairement la douleur et les courbatures des muscles et des articulations associée(s) à une ou plusieurs des conditions suivantes : mal de dos, lumbago, contusions, foulure/ entorse (impliquant les muscles, les tendons, et/ou les ligaments), et la douleur arthritique. Produit une sensation de chaleur à l'application. Soulage et apporte un mieux-être temporaire.

**Ingrédients médicinaux** : Salicylate de Méthyle...10%, dl-Menthol...4.7%, Capsaïcine...0.03%

**Dose recommandée** : Adultes, adolescents de 12 ans et plus : 3-4 applications par jour. Pour usage externe seulement. Éviter le contact avec les yeux ou les muqueuses. Ne pas appliquer sur une peau blessée ou endommagée. Ne pas couvrir avec un bandage trop serré. Ne pas appliquer avec de la chaleur externe, tel qu'un coussin électrique chauffant; ceci pourrait résulter en une irritation excessive ou une brûlure de la peau.

Si l'usage se prolonge au-delà de 7 jours, consulter un praticien de soins de santé.

Consulter un médecin ou un praticien de soins de santé avant de l'utiliser si cas : de grossesse, allaitement, prise d'anticoagulants.

**Réactions indésirables connues** : Une hypersensibilité, des démangeaisons et/ou une sensation de brûlure, maux de tête et rougeurs, douleurs, enflure et cloque peuvent survenir; dans ces cas, cesser l'utilisation et au besoin obtenez de l'aide médicale immédiatement.

# Soins des nourrissons

Les produits corporels Emeu Charlevoix aident aux nourrissons à conserver une belle hydratation de leur peau et prévenir des inconforts cutanés.

1. **Nettoyer** : le visage, la tête et le corps de votre nourrisson avec le **Savon hydratant – huile d'émeu, lait de chèvre et vitamine E Pure Douceur naturel et inodore**. Rincer et assécher  
Le **Savon hydratant – huile d'émeu, lait de chèvre et vitamine E Pure Douceur** convient également aux personnes avec une peau sensible et intolérante aux fragrances
2. **Hydrater** : Hydrater la peau de vos enfants avec le **Lait hydratant corporel – Huile d'émeu et algues marines**, hydratant, naturel et non parfumé. Convient à la peau délicate des nouveau-nés. Les enfants adorent se faire masser, et cela permet un bon contact parent/enfant
3. **Appliquer** : L'**Huile d'émeu 100% pure** sur les parties corporelles plus sèches, rugueuses et présentant des rougeurs reliées à la sécheresse.

De plus, le shampoing hydratant entièrement naturel convient pour laver les cheveux de bébé chéri et le savon à mains permettra de faire une belle mousse dans son eau du bain.

# Soins future maman

## Être aux petits soins pendant la grossesse

La grossesse transforme la femme jusqu'au bout de ses ongles et certains changements provoquent un inconfort qui ne peut pas être réglé avec la routine habituelle.

Afin de maximiser votre confort, l'huile d'émeu pure et les produits dérivés Emeu Charlevoix, tous naturels hydratent bien la peau, lui redonnent souplesse et aident à atténuer quelques inconforts rencontrés.

Inclure quelques produits dans votre routine de soins quotidiens

1. L'huile d'Émeu pure, source d'Omégas 3, 6, 7 et 9
2. Le savon à l'huile d'émeu, un véritable pain de beauté hydratant
3. Le lait hydratant corporel.

Leur utilisation quotidienne vous procure bien-être et mieux-être.

# L'importance de l'exfoliation

Exfolier en douceur la peau du visage et du corps régulièrement devient un atout majeur pour conserver une peau fraîche et saine.

Il faut savoir que l'épiderme produit des cellules qui se renouvellent constamment. Par conséquent, il doit se débarrasser des vieilles cellules, qu'on appelle cellules mortes. Une peau normale se renouvelle généralement sur un cycle de 28 jours.

La couche cornée de l'épiderme agit comme barrière protectrice. Les cellules qui la composent ont la propriété de s'exfolier en surface au fur et à mesure qu'elle se renouvelle à sa base.

Avec l'âge ce processus ralentit et c'est l'une des raisons pour lesquelles la peau perd de son éclat. Le principe est le même que pour le visage. Prendre un bain ou une douche tous les jours c'est bien, mais cela ne suffit pas ! L'exfoliant a pour rôle principal de débarrasser la couche cornée de ses cellules mortes qui obstruent les pores.

## Saviez-vous que :

Exfolier la peau de son visage et de son corps régulièrement en plus d'enlever les peaux mortes - éclaircit le teint - diminue et ou retarde les rides et les ridules, corrige certaines imperfections et permet une meilleure pénétration des huiles, sérums et crèmes.

## Fréquence: visage

Une à deux fois par semaine, appliquer l'**Exfoliant - Avec huile d'émeu et billes de bambou** sur votre visage (après avoir utilisé le **Lait nettoyant - Nettoie et démaquille en douceur**) masser en mouvement circulaire et rincer. Terminer avec le sérum yeux - sérum visage et votre crème.

## Fréquence: corps

Environ 2 Fois par mois ou au Besoin. Pensez d'utiliser le **Lait hydratant corporel - Huile d'émeu et algues marines**. Ce lait hydratant à base d'huile et de Vitamine E aide à conserver la teneur en eau de la peau et la maintien douce et lisse.



Centre de l'Émeu de Charlevoix  
683, avenue Royale  
Québec (QC), CANADA  
G1E 1Z1

Téléphone : (418) 667-5443  
info@emeucharlevoix.com

emeucharlevoix.com